

## ADMINISTRAÇÃO RETAL

1- Lavar bem as mãos

2- Aplicar o supositório no ânus com a extremidade plana direcionada para o interior



3- Inserido o supositório, devem-se unir e soltar as nádegas várias vezes

ÂNUS



## ADMINISTRAÇÃO VAGINAL

1- Lavar bem as mãos para proceder à aplicação do medicamento



CREME  
VAGINAL



COMPRIMIDOS  
VAGINAIS



2- Puxar totalmente o êmbolo do aplicador até prender e colocar a forma farmacêutica vaginal no aplicador

3- Introduzir cuidadosamente o aplicador o mais profundo possível na vagina [de preferência deitada e com as pernas ligeiramente fletidas] e empurrar o êmbolo até esvaziar o seu conteúdo

4- Remover o aplicador

## PELA SUA SAÚDE :

### 1. LEIA OS FOLHETOS INFORMATIVOS

Das embalagens de medicamentos



### 2. SIGA AS INSTRUÇÕES DO SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO



**PELA SAÚDE DE TODOS, OS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DA ULS NORDESTE ACONSELHAM A LEITURA DESTES FOLHETOS**

# COMO ADMINISTRAR OS MEDICAMENTOS



## USO DO MEDICAMENTO

**SOMOS TODOS RESPONSÁVEIS**

# FORMAS DE ADMINISTRAÇÃO

## ADMINISTRAÇÃO AURICULAR

1– Inclinare a cabeça ou deitar para o lado oposto do ouvido afetado e aplicar o número de gotas aconselhadas



2– Manter a cabeça inclinada ou continuar deitado durante 5 minutos

## ADMINISTRAÇÃO INALATÓRIA

1– Depois de preparada a bomba, expirar todo o ar pela boca, colocar o aplicador bucal entre os lábios e inspirar constante e profundamente através desta e não pelo nariz



A técnica de administração inalatória pode ser diferente consoante o tipo de dispositivo.

Aconselhe-se com o seu farmacêutico

## NO CASO DE INALAÇÃO DE CORTICOSTERÓIDES

**LAVAR A BOCA COM ÁGUA** após a inalação, para evitar infeções na orofaringe

## ADMINISTRAÇÃO OFTÁLMICA

**COLÍRIOS:** Aplicar a gota no canto interno e pestanejar várias vezes



**POMADAS OFTÁLMICAS:** Aplicar a pomada a partir do canto interno para o canto externo

## ADMINISTRAÇÃO NASAL EM GOTAS

1– Limpar adequadamente as narinas de forma a preparar as mesmas para aplicar as gotas nasais



2– Com a cabeça inclinada para trás, premir o aplicador das gotas e inspirar pelo nariz

## ADMINISTRAÇÃO TRANSDÉRMICA

1– Aplicar o penso transdérmico sobre a pele limpa e seca, na zona indicada para o efeito



**PENSOS TRANSDÉRMICOS**

## ADMINISTRAÇÃO ORAL



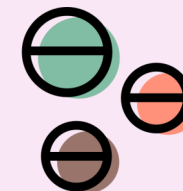
**NOTA:** Não deve abrir a cápsula nem partir os comprimidos, sem indicação médica



**CÁPSULAS E COMPRIMIDOS:** Engolir com um copo de água

**COMPRIMIDOS EFERVESCENTES:** Dissolver num copo de água e beber

**COMPRIMIDOS MASTIGÁVEIS:** Mastigar o comprimido



**COMPRIMIDOS SUBLINGUAIS:** Colocar o comprimido debaixo da língua e esperar que se dissolva

**XAROPES:** Beber a quantidade indicada usando o dosificador/colher de medida

